

“あなたの居場所・シニアサロン”

NPO法人 あびこ・シニア・ライフ・ネット

名称	シニアサロン
概要	家に居ても自分の居場所がない、独居生活で1人でやることには限界がある等々の方々を対象に、そこへ来れば仲間と共に将棋や囲碁を楽しんだり、編み物やおしゃべり等が出来るという、いわゆる“シニア”への居場所を提供するもの。
目的	シニアの居場所を提供することで地域社会との関わりを更に深めていただき健康・活力を維持し、また趣味や市民活動等への関心を高めていただくことにより、楽しく豊かで充実した人生を送っていただく。
場所	一粒の麦（我孫子市都部83 - 1）
定員	男女合わせて10名程度(会員制で会費は入会時の1000円のみ)
参加資格	男女ともに満60歳以上の健康な方 体調の自己管理が出来る方
参加条件	自力で一粒の麦まで行き来できる方(送迎なし) (体験利用後はNPOアシラネの利用会員となって頂く)
営業日時	毎月第2・第4土曜日 時間：9時30分～16時30分
提供内容	将棋・囲碁・健康麻雀・手芸(編み物)・連功 上記以外は別途相談
利用料金	半日:500円 1日:800円 弁当：スーパー等より買入れ(希望者へ実費にて提供)・手弁当可 連功：希望者のみ(無料) 15分程度 将棋セット貸出し(無料)・・・持込不可 指導有り 囲碁セット貸出し(無料)・・・持込不可 指導有り 健康麻雀セット貸出し(無料)・・・持込不可 指導有り
サービス内容	お茶 + 菓子 (無料) 希望者のみ お菓子(有料100円程度) コーヒー(1杯100円程度) ケーキ・クッキー等(1個100円～200円程度)・・・自家製 持ち込み 弁当・飲料水等は可
運営スタッフ	1日勤務・・・2人程度 半日勤務・・・2人(午前・午後各1人)
PR	我孫子市広報・一粒の麦・けやきプラザ10階活動S・湖北公民館・湖北近隣S・アピスタ
開設	オープン:平成20年6月14日(土曜日)を予定
その他	囲碁・将棋・麻雀各1セット並びに当面のお茶・菓子は購買部ストック金で購入調達(準備金30000円)その後は自主運営を図る 運営内容は利用者希望を取入れ変化のあるものとする 利用者には体験利用後アシラネ利用会員となっていただく 運営スタッフは無償ボランティアでスタートし、後々は有料化を図る